



Утверждено

Директором МБОУ «СЭЛ №21»

В.В. Быстровой

«23» 05 2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба (ШСК) «21 высота» на 2023-2024 учебный год**

**Целью деятельности ШСК «21 высота» является:**

формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся общеобразовательного учреждения.

**Основными задачами ШСК «21 высота» являются:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни ОУ;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся ОУ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных ими на уроках физической культуры, формирование у обучающихся жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, развитие творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся ОУ;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023г	Учителя физической культуры

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий)	Сентябрь – октябрь 2023 г.	Руководитель ШСК
Организация деятельности ШСК	Обновление информации на сайте образовательного учреждения	Сентябрь 2023	Зам. Дир. По ВР, учителя информатики
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь – ноябрь 2023	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
	Оформление стенда клуба: оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); обновление необходимой информации; оформление стенда «Спортивная жизнь».	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	анализ имеющихся программ ДО; выявление круга интересов учащихся ОУ; написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов.	По плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; проведение выставки	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
	Повышение квалификации	В течении года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
Мониторинг и контроль качества работы ШСК	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-	В течении года	Иконникова С.А.

	массовых мероприятий		
Мониторинг и контроль качества методических материалов	Анализ мониторинга учета результативности освоения дополнительных общеобразовательных программ объединений, входящих в состав ШСК	Сентябрь Декабрь Май	Иконникова С.А
Мониторинг и контроль результативности	Анализ диагностических карт результативности учебно-воспитательного процесса в ШСК	Сентябрь Декабрь Май	Иконникова С.А
<b>Спортивно-массовая работа</b>			
	Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений г. Пскова	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Совет старшеклассников
	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
	Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	Сентябрь 2023 г.	Учителя физкультуры
	Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	Октябрь 2023 г.	Учителя физкультуры, классные руководители

	Общешкольные соревнования по мини -футболу 1-4; 5-8 классов.	Май 2024 г.	Учителя физкультуры, классные руководители
	Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Апрель 2024 г.	Учителя физкультуры, классные руководители
	Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	Апрель 2024 г.	Учителя физкультуры, классные руководители
	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь 2023	Учителя физкультуры, классные руководители
	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Ноябрь- декабрь 2023	Учителя физкультуры, классные руководители
	Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май 2024	Учителя физической культуры, классные руководители
	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Учителя физкультуры, классные руководители

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

<b>№</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май