

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 09.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена			II смена											
вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал	
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	40	96	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ



Меню обучающихся начальной школы на 10.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание			Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей					
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	192
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 11.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей				
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		205	347	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	67	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	125
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		75	187	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	125	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232
БАТОН		20	48	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
				ХЛЕБ		36	72							ХЛЕБ	36	72
				БАТОН		40	96									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 12.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
ГУЛЯШ	100	210	ГУЛЯШ	100	210	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 13.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал								
								вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал				
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		210	219	СУП ПОЛЕВОЙ		250	95	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ		150/30/5	275	СУП ПОЛЕВОЙ		200	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		75	187	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ		110	226	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ГОЛУБЦЫ С РИСОМ, МЯСОМ И МАСЛОМ		175	232
БАТОН		20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	226	ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56					ХЛЕБ		36	72
			36	ХЛЕБ		36	72								
			48	БАТОН		20	48								

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 09.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	30	72
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

**Меню обучающихся 5-11 классов на 10.01.2023**

**МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "**

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	213
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 11.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	400
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

**Меню обучающихся 5-11 классов на 12.01.2023**

**МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "**

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	125
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 13.01.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)