



Меню обучающихся начальной школы на 12.05.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал				
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188
РИС ОТВАРНОЙ		150	232	РИС ОТВАРНОЙ		150	232	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		36	72
ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		36	72												
БАТОН		20	48	БАТОН		20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 11.05.2023
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
КОТЛЕТА ПО- ХЛЫНОВСКИ	90	240	КОТЛЕТА ПО- ХЛЫНОВСКИ	90	240	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 12.05.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	250
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	226
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 10.05.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126	
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191	БАТОН	20	48							ХЛЕБ	36	72	
			ХЛЕБ	36	72										

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 11.05.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	267
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	222
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 10.05.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/40/5	275
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)