

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 20.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/40/5	275
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	БУТЕРБРОД С КОЛЬАСОЙ В/К	35	95
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДОО "Сервис-Комплекс"



Исмаилов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 22.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	225	348
			БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.И.



Меню обучающихся 5-11 классов на 21.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 классе	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	162
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200 / 7	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 21.11.2023

МБОУ "Социально-экономической лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
Г смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТРЮФЕЛЯ РЫБНАЯ	90	162	БОРЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162	ТРЮФЕЛЯ РЫБНАЯ	90	162	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	РИС ОТВАРНОЙ	150	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162							КОМПОТ	200	103
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 20.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126	
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191	БАТОН	20	48							ХЛЕБ	36	72	
			ХЛЕБ	36	72										

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 24.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	250
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	226
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся 5-11 классов на 23.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОШЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	267
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	222
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 24.11.2023
 МБОУ "Специально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Савойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена		Ккал	II смена		Ккал									
вес(гр)			вес(гр)			вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	108	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	108
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ	150	188
РИС ОТВАРНОЙ	150	232	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	72
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72									
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 23.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена		Ккал	II смена		Ккал			Ккал			Ккал			
вес(гр)			вес(гр)			вес(гр)			вес(гр)			вес(гр)		
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	240	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	240	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 22.11.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "



Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей	
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	67	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126
ГЛЮБ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	309	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	260	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОВЫМ	155	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГЛЮБ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232							КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	40	96									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)