

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Сервис-Комплекс»

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 26.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	187	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГОЛУБЦЫ С РИСОМ, МЯСОМ И МАСЛОМ	175	232
БАТОН	20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	18	36
			ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 25.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
ГУЛЯШ	100	210	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	ГУЛЯШ	100	210	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	РИС ОТВАРНОЙ	150	232
ХЛЕБ	36	72	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 24.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	205	347	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	160
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56								ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	36	72								ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	40	96										

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 23.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	18	36
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 22.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	126
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	18	36
БАТОН	40	96	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 26.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 25.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	250
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ГУЛЯШ	100	210
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 24.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	400
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	125

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 23.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	213
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 22.01.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	30	72
			БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
									ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)