



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.И.



Меню обучающихся начальной школы на 02.03.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал	
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
КОТЛЕТА ПО- ХЛЫНОВСКИ	90	240	КОТЛЕТА ПО- ХЛЫНОВСКИ	90	240	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 01.03.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	67	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126
ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	309	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232							КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	40	96									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



**Меню обучающихся начальной школы на 28.02.2023**  
**МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "**

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ	90	162	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162	ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ	90	162	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	РИС ОТВАРНОЙ	150	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 27.02.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/40/5	275
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 03.03.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал				
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188
РИС ОТВАРНОЙ		150	232	РИС ОТВАРНОЙ		150	232	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		36	72
ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		36	72												
БАТОН		20	48	БАТОН		20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся 5-11 классов на 02.03.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	267
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	222
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сервис-Комплекс"  
  
 Иванов А.Н.

**Меню обучающихся 5-11 классов на 01.03.2023**

**МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "**

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	225	348
			БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 28.02.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	162
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200 / 7	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 03.03.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	250
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/75	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	226
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)