

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся 5-11 классов на 08.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 07.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	125
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 06.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	400
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся 5-11 классов на 05.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	213
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся 5-11 классов на 04.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	30	72
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 08.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание			Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей					
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	187	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГОЛУБЦЫ С РИСОМ, МЯСОМ И МАСЛОМ	175	232
БАТОН	20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	72
			ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся начальной школы на 07.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей				
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	88	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
ГУЛЯШ		100	210	ГУЛЯШ		100	210	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	206	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		36	72						ХЛЕБ	36	72	
БАТОН		20	48	БАТОН		20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 06.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		205	347	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	67	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	125
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		75	187	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	125	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	КОТЛЕТА МЯСНАЯ		90	240
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	232
БАТОН		20	48	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
				ХЛЕБ		36	72									ХЛЕБ		36	72
				БАТОН		40	96												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 05.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена			II смена											
вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160							ЧАЙ С САХАРОМ	200	72
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	36	
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ



Питанов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 04.09.2023

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал						
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ		20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ		250	126	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ		250	126
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		210	219	ГЛЮБ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ		90	192
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	191	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	191					ЧАЙ С САХАРОМ		200	56				
БАТОН		40	96	ХЛЕБ		36	72					ХЛЕБ		36	72				
				БАТОН		20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)