

Директор ООО "Сервис-Комплекс" \_\_\_\_\_

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 12.09.2022

МБОУ "Социально-экономической линией № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	15	47	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	200	101	
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	110	229	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	103							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
БАТОН	20	48	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191							ХЛЕБ	18	36	
			ХЛЕБ	36	72										

Обсуждено с Родительским комитетом школы  
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)  
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 13.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание				Длготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	85	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	192	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	КАША ТРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	103	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	18	36	
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72										
			БАТОН	20	48										

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 14.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ	200	100	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	347	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	125	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	129	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131	КОТЛЕТА	90	280	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	
БАТОН	20	48	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36	
			ХЛЕБ	36	72										
			БАТОН	20	48										

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Подное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 15.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	88	
ГУЛЯШ	100	210	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	ГУЛЯШ	100	210	БАТОН	20	48	БУЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
ХЛЕБ	18	36	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103							ХЛЕБ	18	36	
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72										
			БАТОН	20	48										

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс" \_\_\_\_\_

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 16.09.2022  
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	СУП ПОЛЕВОЙ	200	95	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	229	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ПРЯПЕНКА	150	232	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	226	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226							ХЛЕБ	18	36	
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56										
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72										
			БАТОН	20	48										

Обсуждено с Родительским комитетом школы  
Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)  
Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

## Меню обучающихся 5-11 классов на 12.09.2022

## МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОЛБАСА В/К ПОРЦИОННАЯ	15	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	222
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 13.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	157
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс" \_\_\_\_\_

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 14.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	400
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 15.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛЮЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛЮЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛЮЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	САДАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУДЛЯШ	100	210
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	250
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 16.09.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Длготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА С МАКОМ	75	207	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	287	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	229
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	КАША ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)