



## Меню обучающихся начальной школы на 24.12.2021

Бесплатное горячее питание			Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей			Питание в группах продленного дня(подлник)					
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95	КОЛОВОК ПЕСОЧНЫЙ	50	129
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	229	СУП ПОЛЕВОЙ	250	95	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СНЕЖОК	200	158
КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	226	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	5			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			
ХЛЕБ	20	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	60	130			
			ХЛЕБ	40	80												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

## Меню обучающихся начальной школы на 23.12.2021



Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей				Питание в группах продленного дня (подлинк)			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	176		
ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ	150	188	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ	150	188	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	222					
ХЛЕБ	20	40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103							ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	10					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56					
			ХЛЕБ	40	80							ХЛЕБ	60	120					
												БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	60	115					

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 22.12.2021

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей				Питание в группах продленного дня (полдник)			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	125	ВАФЛИ	30	163		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	347	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	125	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	129	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88		
КАКАО С МОЛОКОМ	200	131	ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ	90	192	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	160					
БАТОН	20	48	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232							САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67					
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	60	120					
			ХЛЕБ	40	80							КИСЕЛЬ	200	118					

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



## Меню обучающихся начальной школы на 21.12.2021



Иванов А.Н.

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей				Питание в группах продленного дня(подлик)			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ПЕЧЕНЬЕ	30	132		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ	90	192	КЕФИР	200	118		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	226					
ХЛЕБ	20	40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	5					
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	ХЛЕБ	40	80							ХЛЕБ	60	120					
БАТОН	20	48	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56					
												БУЛОЧКА С МАКОМ	50	157					

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 20.12.2021

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей				Питание в группах продленного дня(подлинник)			
И смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	15	47	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	129	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	129	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ	250	126	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	112		
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	210	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ	250	126	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	222	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	110	229	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	РЫС ОТВАРНОЙ	150	232					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	3					
БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103					
			ХЛЕБ	40	80							ХЛЕБ	60	120					

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 24.12.2021г.

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Длготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА С МАКОМ	75	287	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	287	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	229	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	229
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40

Обусловлено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



## Меню обучающихся 5-11 классов на 23.12.2021г.

Респлатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Респлатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ ПО-	150	188	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ ПО-	225	282
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	222	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	222	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



## Меню обучающихся 5-11 классов на 22.12.2021г.

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	347	ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ	100	213
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	226	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	226	КАКАО С МОЛОКОМ	200	131	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	185	277
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40				ХЛЕБ	20	40

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)





Директор ООО "Сервис-Комплекс"  
Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 21.12.2021г.

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	157
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	278	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	278	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	56
			ХЛЕБ	20	40	ХЛЕБ	20	40	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103
									БАТОН	20	48			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Иванов А.Н.

## Меню обучающихся 5-11 классов на 20.12.2021г.

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
Булочка витушка	75	287	Булочка витушка	75	287	Булочка витушка	75	287	Кольбаса порционная	15	47	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	112
Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Каша молочная с маслом сливочным	210	222	Плов из цыпленка	225	347
			Кольбаса отварная	100	143	Кольбаса отварная	100	143	Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	265	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	265	Булочка витушка	30	191	Булочка витушка	30	191
			Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Батон	20	48	Хлеб	20	48
			Хлеб	20	40	Хлеб	20	40						

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)