



Меню обучающихся 5-11 классов на 01.10.2021

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	155	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	100	172
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	388	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	388	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	271
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся 5-11 классов на 30.09.2021



Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Длительное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	286	ГУЛЯШ	100	286
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	269	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	269	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	230
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 29.09.2021

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Длгозное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/20	347	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	460
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	326	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	326	КАКАО С МОЛОКОМ	200	131	КАКАО С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59						

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обслужено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 28.09.2021

Воспитание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Воспитание торжественное для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
Булочка Домашняя	75	264	Булочка Домашняя	75	264	Булочка Домашняя	75	264	Салат из свежей капусты	60	67	Салат из свежей капусты	100	112
Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Котлета рыбная	90	141	Котлета рыбная	100	157
			Шлов из цыпленка	180	379	Шлов из цыпленка	180	379	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	160	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	191
			Чай с сахаром	200	56	Чай с сахаром	200	56	Хлеб	20	59	Хлеб	20	59
			Хлеб	20	59	Хлеб	20	59	Сок фруктовый	200	56	Сок фруктовый	200	88

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся 5-11 классов на 27.09.2021

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	100	27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	165	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	165	
			КОЛЬБАСА ОТВАРНАЯ	100	230	КОЛЬБАСА ОТВАРНАЯ	100	230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271	
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	230	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59							

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ
 Иванов А.Н.
 Директор ООО "Сервин-Комплекс"



Меню обучающихся начальной школы на 01.10.2021

Бесквартальное горячее питание				Длительное питание				Бесквартальное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/20/5	310	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	310	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	155	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	316	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	155	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
ХЛЕБ	20	59	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103							ХЛЕБ	60	178	
			ХЛЕБ	40	119							ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДОМ	60	187	

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 30.09.2021



Бесплатное горячее питание				Дыготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счёт средств родителей						
I смена	вес(гр)	Ккал		II смена	вес(гр)	Ккал				вес(гр)	Ккал				вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	67		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	67		КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	269		КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	269		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	4
ГУЛЯШ	100	286		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88		ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192		ГУЛЯШ	100	286		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96		КОЛОБОК ОСОБЫЙ	80	235
ХЛЕБ	20	59		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192										ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	160
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103		КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103										ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
				ХЛЕБ	40	119										ХЛЕБ	60	178
																БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	60	135

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 29.09.2021

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	16	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	125	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/20	347	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	125	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	184	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	131	ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ	90	226	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	192	
БАТОН	20	48	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232	ХЛЕБ			САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ХЛЕБ	60	178	
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ХЛЕБ			ХЛЕБ	60	178	
			ХЛЕБ	40	119				КИСЕЛЬ	200	146				

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 28.09.2021

Бесплатное горячее питание				Дытожное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	316	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	316	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	135	135
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	135	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ	80	204	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	226	226
ХЛЕБ	20	59	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	4	4
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88	ХЛЕБ	40	119							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	56
			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103							БУЛОЧКА С МАКОМ	50	170	170
												ХЛЕБ	60	178	178

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Директор ООО "Сервис-Комплекс" Иванова А.И.

Иванов А.И.



Меню обучающихся начальной школы на 27.09.2021

Бесплатное горячее питание				Длительное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал		
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	15	47	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	184	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	184	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ	250	126	
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	269	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	192	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	192	ТВОРЕНИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	60/50	229	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	165	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	4	
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	
			ХЛЕБ	40	119							ХЛЕБ	60	178	

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)