

Меню обучающихся начальной школы на 28.11.2022
 МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал				
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ		15	47	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	67	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ		200	100
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		210	222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ		250	126	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА		90	303
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	106	КОЛОБОК ОСОБЫЙ		90	275	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ		155	160
БАТОН		20	48	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	191	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		18	36
				ХЛЕБ		36	72												
				БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	191												

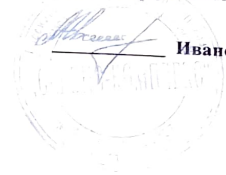
Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 28.11.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	191	КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	15	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	222
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	106
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

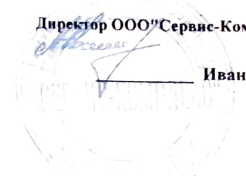
Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 29.11.2022
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "



Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		200	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ		110	162	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	106	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	КОТЛЕТА МЯСНАЯ		90	320
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ		110	162	БАТОН		20	48	БАТОН		20	48	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	160									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		18	36
БАТОН		20	48	ХЛЕБ		36	72												
				БАТОН		20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 29.11.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ В/К	35	95	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ	110	162
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 30.11.2022
 МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал			
												вес(гр)	Ккал	
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	200	101
ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103							ХЛЕБ	18	36
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72									
			БАТОН	20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 30.11.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	348
			БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	120	346	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

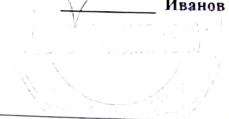
УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 01.12.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "



Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	85
КОТЛЕТА		90	240	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	88	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222	КОТЛЕТА		90	240	БАТОН	20	48	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	176	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222							ХЛЕБ	18	36
ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									
БАТОН		20	48	ХЛЕБ		36	72									
				БАТОН		20	48									

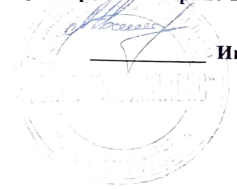
Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 01.12.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА	100	267
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	222
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 02.12.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ			Питание за счет средств родителей				
I смена		вес(гр)	Кккал	II смена		вес(гр)	Кккал		вес(гр)	Кккал		вес(гр)	Кккал			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60	67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	87
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	129
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	103	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	226
ХЛЕБ		18	36	КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	103							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН		20	48	ХЛЕБ		36	72							ХЛЕБ	18	36
				БАТОН		20	48									

Обсуждено с Родительским комитетом школы

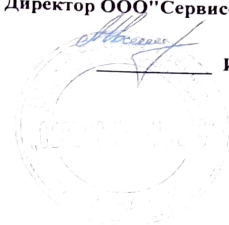
Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 02.12.2022

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова "

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА С МАКОМ	75	288	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	288	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	288	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ ПО-	200	250
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30/5	275	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)