

Меню обучающихся начальной школы на 15.09.2021



Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена		II смена		I смена		II смена		I смена		II смена		I смена		II смена	
меню	вес(гр)	кал	меню	вес(гр)	кал	меню	вес(гр)	кал	меню	вес(гр)	кал	меню	вес(гр)	кал	кал
Сыр порционный	15	48	Помидор свежий	60	16	Жаркое из цыпленка	150	272	Жаркое из цыпленка	150	272	Суп картофельный на бульоне из птицы	250	125	125
Запеканка из творога с повидлом	150/20	347	Суп картофельный на бульоне из птицы	250	125	Сок фруктовый	200	88	Сок фруктовый	200	88	Суп картофельный на бульоне из птицы	250	125	125
Какао с молоком	200	131	Цыпленок отварной	90	226	Хлеб	20	59	Хлеб	20	59	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	192	192
Батон	20	48	Рис отварной с маслом сливочным	155	232							Салат шпинатный	60	67	67
			Чай с сахаром	200	56							Хлеб	60	178	178
			Хлеб	40	119							Кисель	200	146	146

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забори И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся начальной школы на 14.09.2021



Безалкогольное горячее питание				Льготное питание				Безалкогольное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
№	Имена	вес(гр)	Ккал	№	Имена	вес(гр)	Ккал	№	Имена	вес(гр)	Ккал	№	Имена	вес(гр)	Ккал
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67		ПИЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	316		ПИЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	316
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	135		ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	141		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158
	ХЛЕБ	20	59		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160		ХЛЕБ	20	59		ХЛЕБ	20	59
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88		ХЛЕБ	40	119		ХЛЕБ	20	59		ХЛЕБ	20	59
					КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
													БУЛОЧКА С МАКОМ	50	170
													ХЛЕБ	60	178

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Данное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 13.09.2021

Безлактозное горячее питание				Лактозное питание				Безлактозное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ	15	47	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	184	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	184	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ	250	126	
КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	269	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	192	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	192	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	60/50	229	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	165	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	
КОЛЛЕКТОРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	4	
БАЛОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	
			ХЛЕБ	40	119							ХЛЕБ	60	178	

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Подписано меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 17.09.2021

Воспитание	питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Воспитание горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	252	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТКА ИЗ ПТИЦЫ	90	155	КОТЛЕТКА ИЗ ПТИЦЫ	100	172	
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	388	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180/30/5	388	КАША ГРЕНЧЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	271	
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Дополне меню находится в кабинете социального педагога Завора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Завора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.И.



Меню обучающихся 5-11 классов на 16.09.2021

Безлактозное питание	вес (гр)	Ккал	Дытозное питание	вес (гр)	Ккал	Безлактозное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	240	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	286	ГУЛЯШ	100	286
			КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	269	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	269	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	230
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 15.09.2021

Воспитательное питание	вес (гр)	Ккал	Лечебное питание	вес (гр)	Ккал	Воспитательное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	112	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/20	347	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	460
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	326	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	326	КАКАО С МОЛОКОМ	200	131	КАКАО С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59						

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся 5-11 классов на 14.09.2021

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	264	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	264	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	264	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ	90	141	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ	100	157
			ПЮФ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	379	ПЮФ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	180	379	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	56	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	88

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года

Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)

Подписе меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Меню обучающихся 5-11 классов на 13.09.2021



Воспитательное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Воспитательное горячее питание для детей с ОВЗ	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5 класс	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 6-11 класс	вес (гр)	Ккал
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	158	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	16	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	165
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАЦА ГРЕЧЕНВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	150	226	КАЦА ГРЕЧЕНВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	180	271
			КОЛЬБАСА ОТВАРНАЯ	100	230	КОЛЬБАСА ОТВАРНАЯ	100	230	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	230	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56						
			ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59						

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Подписано меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Нявлов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 17.09.2021

Безлаптанное горячее питание				Длительное питание				Безлаптанное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей				
I смена		II смена		I смена		II смена		I смена		II смена		I смена		II смена		
Блюдо	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Блюдо	вес(гр)	Ккал	Блюдо	вес(гр)	Ккал	Блюдо	вес(гр)	Ккал	Блюдо	вес(гр)	Ккал	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/305	310	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/305	310	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ХЛЕБ	20	59
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	155	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦВЕТЕНКА	150	316	КАЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226
КАЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	90	ХЛЕБ	20	59	ХЛЕБ	20	59	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	60	187	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103
ХЛЕБ	20	59	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	103	119										

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. №30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. №30)

Меню обучающихся начальной школы на 16.09.2021



Безлактное горячее питание				Лактозное питание				Безлактное горячее питание для детей с ОВЗ				Питание за счет средств родителей			
I смена		вес(гр)	Кал	II смена		вес(гр)	Кал			вес(гр)	Кал			вес(гр)	Кал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	269	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	269	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	4	
ГРУШИ	100	286	ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	
МАСЛЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192	ГРУШИ	100	286	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	96	КОЛОКОС ОСОБАЙ	80	235	
ХЛЕБ	20	59	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	192							ПЮРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	160	
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	
			ХЛЕБ	40	119							ХЛЕБ	60	178	
												БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ	60	135	

Меню согласовано с Роспотребнадзором 02.11.2020 года
 Обсуждено с Родительским комитетом школы (протокол №3 от 23.04.2020 года)
 Подписано меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)