

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Богатова В.В.

" 01 " января

2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Заместитель управляющего  
советом МБОУ, с/м №21

Иванова Н.С.

" 01 " января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.

" 01 " января 2023 г.



Двухнедельное цикличное меню горячего питания для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.р.2004г.
2	Сосиска отварная	не менее 30	№ 413 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,770,786,772 сб.р. 2004 г./ГОСТ 53041-2008
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета из цыпленка	100	№ 496 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Сыр порционный	15	№ 97 сб.р. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	200	№ 366 сб.р. 2004г.
3	Какао с молоком/ Кофейный напиток с молоком	200	№693/694/695/692 сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Гуляш	100	№ 632 сб.р.1983г.
2	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,770,786,772 сб.р. 2004 г./ГОСТ 53041-2008

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные с соусом	110	№ 461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной	180	№508/511 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	225	№ 333 сб.п. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)	35	№ 6 сб. п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета из цыпленка	100	№ 496 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2018
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Котлета, биточки, шницели/котлета по-хлыновски	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№ 413 сб.п. 2004г.

3	Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной	180/5	№508/511 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018