

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №21"
Битрова В.В.



" 01 " января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.



2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель управляющего
совета МБОУ "СШ №21"
Зависова Ю.С.

" 01 " января 2023 г.

Двухнедельное цикличное меню льготного питания (МО), питания обучающихся с ОВЗ (5-11 классы)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /769, 770,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Макаронны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /769, 700,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макаронны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018