

СОГЛАСОВАНО

" ____ " _____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

" ____ " _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.

_____ Иванова А.Н.

" ____ " _____ 2024 г.



Двухнедельное циклическое меню питания обучающихся 1-4 класс классов за счет средств родителей

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138, 139 сб.р. 2004г.
2	Плов из филе цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р.2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250 № 124/125 сб.р. 2004г.
2	Котлета из филе цыпленка	90 № 496 сб.р. 2004г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	155 № 511 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15 № 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18 ГОСТ 31807-2018
5 день		
1	Суп картофельный гороховый /Суп полевой	250 № 139сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175 № 485 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15 № 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18 ГОСТ 31807-2018
II неделя		
1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250 № 138 сб.р. 2004г.
2	Гуляш	100 № 632 сб.р.1983г.
3	Рис отварной	150 № 511 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15 № 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18 ГОСТ 31807-2018
2 день		
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250 № 132/110 сб.р. 2004г
2	Колобок особый	90 №463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155 № 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15 № 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18 ГОСТ 31807-2018
3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250 № 139 сб.р. 2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90 № 451 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5 № 508 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15 № 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18 ГОСТ 31807-2018
4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250 № 124/125 сб.р. 2004г.

2	Тефтели мясные с соусом	110	№ 461/462 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное	150	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р. 2004г.
2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.р.1983г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018