

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 02.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей, малоимущие многодетные СВО 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/40/5	275
			БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	346	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	346	ХЛЕБ	18	36
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
									БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Меню обучающихся 5-11 классов на 03.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей, маломужские многодетные СВО 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	162
			КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200 / 7	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 04.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей, малолетние многодетные СВО 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	275	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	РИС ОТВАРНОЙ	180	278
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Ивайлов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 05.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей, малолетние многодетные СВО 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	287	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	267
			КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	222
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 06.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей, малолетние многолетние СВО 5-11 класс	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО- КОПЧЕНОЙ	35	95	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30 /5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/30 /5	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	226
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 02.12.2024
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей (1- 4 классы)		Питание СВО малолетние многодетные 1- 4 классы			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	250	126	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	346	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	346	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	250	126	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	250	126
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ГУЛЯШ	100	210	ГУЛЯШ	100	210
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275						36	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	РИС ОТВАРНОЙ	150	232
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191	БАТОН	20	48							ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36
			ХЛЕБ	36	72												

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 03.12.2024
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей (1-4 классы)			Питание СВО маломужские многодетные 1-4 классы								
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал								
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	67	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	106	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	106
ТЕ-ФЕЛИ РЫБНЫЕ		110	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	106	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	160	ТЕ-ФЕЛИ РЫБНЫЕ		110	141	БАТОН		20	48	БАТОН		20	48	КОЛОБОК ОСОБЫЙ		90	275	КОЛОБОК ОСОБЫЙ		90	275
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	160									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36
БАТОН		20	48	ХЛЕБ		36	72																
				БАТОН		20	48																

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 04.12.2024
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Герои России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей (1-4 классы)			Питание СВО малоимущие многодетные 1-4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
ГУЛЯШ	100	210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	275	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126
РИС ОТВАРНОЙ	150	232	ГУЛЯШ	100	210	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	РИС ОТВАРНОЙ	150	232	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240
ХЛЕБ	36	72	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 05.12.2024
 МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей (1-4 классы)		Питание СВО малолетние многодетные 1-4 классы			
I смена		II смена															
вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	165	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	88
КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	240	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	240	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	226
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48										БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	222

Обуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 06.12.2024
МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет родителей (1-4 классы)			Питание СВО малолетние многодетные 1-4 классы								
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал								
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		210	222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ		250	108
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	188
БАТОН		20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	226	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		75	191	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		36	72	ХЛЕБ		36	72
				ХЛЕБ		36	72													БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	222
				БАТОН		20	48																

Обсуждено с Родительским комитетом школы
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб. № 30)