УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 10.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание МО	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265
			БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	40	96	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	100	270
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ	260	275	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
						БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 12.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	290	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	290	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	290	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	225	373
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	225	373	ХЛЕБ	18	36
			ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
						ХЛЕБ	18	36			
						БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 13.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	244
			КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	244	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			
						ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 14.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	240	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	260	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	286	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 13.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	94	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160
ХЛЕБ	36	72	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 14.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	210	222	СУП ПОЛЕВОЙ	250	102	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150		СУП ПОЛЕВОЙ	250	102
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
БАТОН	20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	18		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 11.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ С СОУСОМ	110	151
			КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	192
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ С СОУСОМ	110	151	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	192	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
						ХЛЕБ	18	36			
						БАТОН	20	48			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 10.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	128	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	128
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ	210	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	244				КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	244
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО"Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 11.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные 1- 4 классы		
1 смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	136
ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ С СОУСОМ	110	151	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	136	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ТЕФТЕЛЯ РЫБНАЯ С СОУСОМ	110	151	БАТОН	20	48	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72				БАТОН	20	48
			БАТОН	20	48						

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.

Меню обучающихся начальной школы на 12.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	205	347	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	286	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	128	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	128
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272	ХЛЕБ	18	36	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	40	96				ПЕЧЕНЬЕ	30	191

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)