



Меню обучающихся начальной школы на 21.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГИД, ОВЗ малоимущие многодетные инвалиды 1-4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	210	222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	132	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	132
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220
БАТОН	20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226	ХЛЕБ	18	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 19.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные инвалиды 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	128	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	128
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	220	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	232	ХЛЕБ	18	36	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226
ХЛЕБ	36	72	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.И.

Меню обучающихся начальной школы на 20.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание С.В.О.Г.П.Д.О.В.З. малолетние многодетные инвалиды 1-4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	94	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67
КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	220	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	220	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	БАТОН	20	48	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	248
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	БАТОН	20	48				ПЕЧЕНЬЕ	30	191

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 18.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные инвалиды 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	136
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	151	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	136	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	151	БАТОН	20	48	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	103
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	160				БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	289
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ХЛЕБ	36	72
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72						
			БАТОН	20	48						

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 20.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	280	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	244
			КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ	60	60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	244	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			
						ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООУ "Сервис Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 21.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	272	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	260	275	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	286	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 17.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание 1-4 классы						Льготное питание МО 1-4 классы			Питание СВО, ГПД, ОВЗ малоимущие многодетные инвалиды 1- 4 классы		
I смена	вес(гр)	Ккал	II смена	вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал		вес(гр)	Ккал
КОЛБАСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	126	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	126
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ	210	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	244				КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	244
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56				ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72				ХЛЕБ	36	72
			БАТОН	20	48				БАТОН	20	48

Обеуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Михайлов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 17.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание МО	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, маломужские многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	265
			БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	40	96	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	100	270
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ	260	275	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
						БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	191			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 18.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, маломужские многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	167
			КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	167	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	191	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
						ХЛЕБ	18	36			
						БАТОН	20	48			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



Меню обучающихся 5-11 классов на 19.03.2025

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	244
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	76	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	278
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	244	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			ХЛЕБ	18	36	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	278	ХЛЕБ	18	36
						ЧАЙ С САХАРОМ	200	56			
						ХЛЕБ	18	36			

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)