

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 23.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	не менее 30	72
			БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	120	188	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	191
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
									ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 24.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	287	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	213
			КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	190
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ХЛЕБ	18	36
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	56

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

**Меню обучающихся 5-11 классов на 25.12.2024**

**МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"**

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малолетние многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	БУЛОЧКА АППЕТИТНАЯ	75	187	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	400
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/30/5	275	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	БАТОН	20	48
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	125

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 26.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	75	187	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	250
			КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	ГУЛЯШ	100	210
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
			БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"



Иванов А.Н.

Меню обучающихся 5-11 классов на 27.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное питание	вес (гр)	Ккал	Льготное питание	вес (гр)	Ккал	Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов	вес (гр)	Ккал	Питание за счет средств родителей 5-11 класс, малоимущие многодетные, СВО	вес (гр)	Ккал
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	35	95	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	229
			ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	188	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	274
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	56
			ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Сервис-Комплекс"

Иванов А.И.



Меню обучающихся начальной школы на 23.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей			Питание СВО маломужские многодетные 1-4 классы							
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			
КОЛЬСА ВАРЕНО-КОПЧЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	20	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ		250	126	БЛИНЧВИКИ С ПОВИДЛОМ		120	188	БЛИНЧВИКИ С ПОВИДЛОМ		120	188	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ		250	126	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ		250	126
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ	210	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	222	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОЛОБОК ОСОБЫЙ		90	275									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ПЕЧЕНЬЕ	30	191	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36
БАТОН	40	96	ХЛЕБ		36	72													БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	199
			БАТОН		20	48																

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В. (каб. № 30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сервис-Комплекс"

Иванов А.Н.



Меню обучающихся начальной школы на 24.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей		Питание СВО маломужские многодетные 1-4 классы			
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	67	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	167	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	106	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	222
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	110	141	БАТОН	20	48	БАТОН	20	48	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275	КОЛОБОК ОСОБЫЙ	90	275
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	160							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56
ХЛЕБ	18	36	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36
БАТОН	20	48	ХЛЕБ	36	72												
			БАТОН	20	48												

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В (каб № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 25.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание				Льготное питание				Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов				Питание за счет средств родителей				Питание СВО малолетние многодетные 1-4 класса			
I смена		II смена		III смена		IV смена		V смена		VI смена		VII смена		VIII смена		IX смена		X смена	
вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал	вес(гр)	Ккал
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	205	347	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	67	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/305	275	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150/305	275	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126		
ПЕЧЕНЬЕ	30	187	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	250	126	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	240		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	232	ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	160		
БАТОН	20	48	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56							ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	56		
			ХЛЕБ	36	72							ХЛЕБ	18	36	ХЛЕБ	18	36		
			БАТОН	40	96														

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб. № 30)





Меню обучающихся начальной школы на 26.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание						Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей				Питание СВО малолетние многодетные 1-4 классы						
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			
ГУЛЯШ	100	210	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	88	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	167	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		250	88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206	ГУЛЯШ		100	210	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА		90	191	КОТЛЕТА ИЗ ЦЫПЛЕНКА		90	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	56	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	206	БАТОН		20	48	ПЕЧЕНЬЕ		30	191	РИС ОТВАРНОЙ		150	232	РИС ОТВАРНОЙ		150	232
ХЛЕБ	36	72	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
БАТОН	20	48	ХЛЕБ		36	72									ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36
			БАТОН		20	48																

Обсуждено с Родительским комитетом школы  
 Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб № 30)  
 Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И.В. (каб № 30)



Меню обучающихся начальной школы на 27.12.2024

МБОУ "Социально-экономический лицей № 21 имени Героя России С.В. Самойлова"

Бесплатное горячее питание					Льготное питание			Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ и инвалидов			Питание за счет средств родителей			Питание СВО малолетние многодетные 1-4 классы									
I смена		вес(гр)	Ккал	II смена		вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал			вес(гр)	Ккал								
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ		210	219	СУП ПОЛЕВОЙ		250	95	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	188	ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		150	188	СУП ПОЛЕВОЙ		250	95	СУП ПОЛЕВОЙ		250	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		78	187	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		110	226	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ГОЛУБЦЫ С РИСОМ, МЯСОМ И МАСЛОМ		175	232	ГОЛУБЦЫ С РИСОМ, МЯСОМ И МАСЛОМ		175	232
БАТОН		20	48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	226	ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	56	ЧАЙ С САХАРОМ		200	56									ХЛЕБ		18	36	ХЛЕБ		18	36
				ХЛЕБ		36	72													БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		50	199
				БАТОН		20	48																

Обсуждено с Родительским комитетом школы

Полное меню находится в кабинете социального педагога Забора И В. (каб. № 30)

Протокол заседания Родительского совета находится в кабинете социального педагога Забора И В. (каб. № 30)